

## Fysioterapeutteja suoravastaanottoon

Maarit Keskinen, sivutoiminen opettaja, TAMK

Marja-Leena Lähteenmäki, yliopettaja, TAMK

Suomessa on toteutettu terveydenhuollon kustannuksia säästävää fysioterapeuttien suoravastaanottotoimintaa vuodesta 2005 lähtien. Kyseessä on terveystalouden, jossa akuutin vaiheen tuki- ja liikuntaelinongelmaiset asiakkaat lääkärin vastaanoton asemasta ensin fysioterapeutin vastaanotolle. Suoravastaanottotoimintaan valmistavaa täydennyskoulutusta on järjestetty useassa ammattikorkeakoulussa. Tampereen ammattikorkeakoulussa on vuoden 2016 loppuun mennessä toteutettu yhteensä kolme kymmenen opintopisteen laajuista ja noin puoli vuotta kestävä koulutuskokonaisuutta. Koulutukset on suunniteltu ja toteutettu tiiviissä yhteistyössä fysiatrien ja fysioterapeuttien kesken. Kaksi koulutusta on keskittynyt niska-hartiaseudun, yläselän ja yläraajojen ongelmiin ja yksi alaselän ja alaraajojen ongelmiin. Valtaosa syksyn 2016 koulutukseen osallistuneista fysioterapeuteista oli aloittanut suoravastaanottotoiminnan osallistuttuaan jo aiemmin vastaavaan täydennyskoulutukseen. Heiltä kysyttiin koulutuksen alussa jo toteuttamastaan suoravastaanottotoiminnasta. Kokemukset olivat pääsääntöisesti hyviä: Asiakkaat olivat olleet tyytyväisiä päästyään nopeasti fysioterapeutin vastaanotolle ja saatuaan välitöntä helpotusta oireisiin. Fysioterapeutit toimivat kiinteässä yhteistyössä vastuulääkäreiden kanssa ja saivat tarvitessaan tukea sairauslomien ja lääkemääräyksien kirjoittamiseen. Toiminnan käynnistämistä hidasti kuitenkin ajanvarauksen valmius ohjata asiakkaita fysioterapeutin vastaanotolle. Fysioterapeuteilta kysyttiin syksyn 2016 koulutuksen päätteeksi käsitystä omista vahvuuksistaan ja kehittämiskohteistaan suoravastaanottotoiminnan toteuttajina sekä juuri päättyneen koulutuksen aikana opituista asioista. Vahvuudet liittyivät aikaisemmin opitun ja työkokemuksen tuottamiin taitoihin kohdata, tutkia ja ohjata asiakkaita. Koulutus tuotti mm. uutta osaamista anatomisen tiedon hallintaan ja sen soveltamiseen käytännössä, uusia menetelmiä fysioterapeuttiseen tutkimiseen ja uusia keinoja terapian toteuttamiseen. Fysioterapeutit uskoivat, että suoravastaanottotoiminta on tulevaisuuden vakiintunut toimintamuoto, jonka avulla asiakkaat saavat oikea-aikaisesti apua tuki- ja liikuntaelinongelmiinsa. Fysioterapeuttien toteuttama suoravastaanottotoiminta on yhteiskunnallisesti taloudellista.