

# Sairaanhoitajakoulutuksen vaihtoehtoisina ammattiopintoina hoitotyötä kotona ja etänä

Taru Lehtimäki, TtM, lehtori

Susanna Seitsamo, TtM, koulutuspäällikkö

Tausta: Tampereen ammattikorkeakoulussa sairaanhoitajakoulutuksen viimeinen vuosi koostuu opiskelijan valitsemista vaihtoehtoisista ammattiopinnoista (30op). Perinteisesti näitä vaihtoehtoisia ammattiopintoja on tarjottu perioperatiiviseen, sisätauti-kirurgiseen, lasten ja nuorten sekä mielen-terveys- ja päihdehoitotyöhön. Vuonna 2016 valikoimaan liitettiin mahdollisuutena valita Hoitotyö uudistuvassa perusterveydenhuollossa.

Tavoite ja tarkoitus: Hoitotyö uudistuvassa perusterveydenhuollossa tarkastelee hoitotyötä tulevaisuuden palvelurakennemalleissa, erityisesti hoitotyötä kotona ja etänä. Kotisairaalahoidon yleistyminen ja kotiin tuotettavat päivystyspalvelut tulevat yleistymään. Digitaaliset palvelut nivoutuvat osaksi sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita. Potilasta hoidetaan yhä useammin etänä digitaalisin, puhelimitse tai kuvavälitteisesti tapahtuvan tiedon varassa. Kansalaisen terveyden ja sairauden oma-seurannan mahdollisuudet kehittyvät. Älyrannekkeet, puettava äly ja erilaiset puhelimeen ladattavat terveyttä tukevat tai sairauden oireita arvioivat sovellukset arkipäiväistyvät.

Menetelmät ja toteutus: Opintoihin osallistuva saa opiskeltavan vuoden aikana valmiuksia hoitaa potilasta niin erilaisten etäyhteyksien välityksellä, kuin potilaan kotona, unohtamatta valmiuksia hoitaa vastaanotoilla ja osastoilla. Esitelty opintokokonaisuus opiskellaan kuvitteellisten potilastapausten kautta. Opinnot sisältävät 11 potilastapausta, joiden sisältöalueina korostuu keskeisimmät perusterveydenhuollossa hoidettavat terveysongelmat ja sairaudet, keskiössä kansansairaudet. Opiskelijaryhmä tuottaa opiskeltavaan potilastapaukseen skenaarioita missä potilaan voisivat tavata ja miksi. Näissä tilanteissa toimimista harjoitellaan tulevaisuuden toimintamuodot huomioiden. Opiskeltavat hoitotyön sisältöalueet liittyvät aina potilastapaukseen. Esityksessä esitellään sairaanhoitajaopintojen vaihtoehtoisten ammattiopintojen muuttuviin palvelurakenteisiin liittyvää opetussuunnitelmaa, kuvataan oppisisältöjä ja opiskelijoiden kuvaamaa palautetta opinnoista.