

## Terveysten edistäminen digiaikaan

Marita Räsänen, THM lehtori, Metropolia Ammattikorkeakoulu, Terveysten edistämisen palvelut

Terttu Huupponen, MMM lehtori, Metropolia Ammattikorkeakoulu, Terveysten edistämisen palvelut

Taito 2017 tapahtumassa esitellään Metropolia Ammattikorkeakoulun MINNO innovaatioprojekteja. Monialaiset projektit ovat syntyneet yhteistyössä terveydenhoitajaopiskelijoiden ja elokuva-, radio ja TV-tuotannon opiskelijoiden kanssa. Mukana on ollut myös kansainvälisiä vaihto-opiskelijoita. MINNO- projekteissa yhdistyy terveyden edistämisen ja media-alan tulevien ammattilaisten osaaminen ja niillä pyritään vastaamaan metropolialueen väestön monimuotoisiin tarpeisiin. Projektiaiheet nousevat tilaajien esittämistä tarpeista. Lähtökohdaksi on etsitty luotettavaa tutkimustietoa, laadittu konsepti toteutuksesta, testattu ideoita ja kehitetty prototyyppejä ennen lopullista tuotosta. Tuotokset on julkaistu digitaalisesti videodokumentteina, sosiaalisessa mediassa tai tilaajan omilla verkkosivuilla ja julkisuutta on saatu Yleisradion aluelähetyksissä. MINNO-projektin 10 opintopisteen suorittaminen edellyttää osallistumista teoriaopetukseen, tenttiin ja monialaiseen projektityöskentelyyn työpajoissa. Opettajat tapaavat ryhmiä projektin eri vaiheissa (checkpoint, coaching). Innovaatioprosessi tuotoksineen kuvataan projektiraportissa, e-posterissa ja opiskelijan oppimispäiväkirjassa. Arviointi kohdistuu monialaiseen työskentelyyn projektin aikana, osaamiseen sen päättyessä, tavoitteiden saavuttamiseen ja innovatiivisten ratkaisujen syntymiseen. Myös innovaation tilaajat osallistuvat arviointiin ja heidän kanssa allekirjoitetaan yhteistyösopimus. Opiskelijapalautteen perusteella yhteistyö on rohkaissut terveydenhoitajaopiskelijoita luovuuteen ja uudenlaiseen ajatteluun alansa asiantuntijoina monialaisissa tuotantotiimeissä kun etsitään vaikuttamisen keinoja kohdata asiakkaat siellä, mistä heidät parhaiten tavoittaa. MINNO-projekteja on toteutettu Digisti Fiksu- hankkeessa, joka on kolmen ammattikorkeakoulun yhteistyöverkosto (Haaga-Helia, Laurea, Metropolia). Sen avulla pyritään tukemaan digitaalisen kansalaisuuden toteutumista Uudellamaalla. Hankkeessa selvitetään käyttäjälähtöisesti kansalaisten kokemuksia digitaalisen tiedon, tuotteiden ja palvelujen hyödyntämisestä ja vaikutuksista arjessa. Esimerkkejä monialaisista MINNOISTA " DigistiFiksu: Ole läsnä - mobiililaitteen vanki? Sähköinen neuvolakortti " Terveys-sisar digiaikaan: kulkuvälineet, univormut, äitiyspakkaus " Lautasmalli. Prototyyppi Metropolian kampukselle " Nuuska ja nuoret. Droppaa se biitti " Seksuaaliterveys: Kumihattu, Tinder-podcast " Terkkanetti-tukipalvelu instagrammissa