

Tesoman miähet-hanke

Jussi Savolainen, Päätoiminen tuntiopettaja, Tesoman miähet-hanketyöntekijä, TAMK

Irma Salokoski, Lehtori, Tesoman miähet-hankkeen projektipäällikkö, TAMK

Tausta: Hankkeen tavoitteena on parantaa työelämän ulkopuolella olevien miesten sosiaalista osallisuutta sekä työ- ja toimintakykyä työllistymisen parantamiseksi Tampereella, Tesoman alueella, vuosina 2015-2018. Hanketta hallinnoi Tampereen ammattikorkeakoulu. Yhteistyökumppaneina toimii Tampereen kaupunki ja Setlementti Tampere ry:n Miesten kansalaistalo Mattila.

Tavoite ja tarkoitus: Suomalaisessa yhteiskunnassa palkkatyö on yksi merkittävimmistä yhteisölliseen toimintaan osallistumisen muodoista. Työpaikan menetyksellä on merkittävä sosiaalinen vaikutus. Palkkatyön ulkopuolelle jääminen saattaa johtaa syrjäytymispolulle. Erityisen suuri riski on yksinasuvilla, korkeintaan perusasteen koulutuksen saaneilla miehillä. Sosiaalinen osallisuus nähdään kolmen ulottuvuuden kautta. Ihmisellä pitää olla riittävä toimeentulo, sosiaalisesti merkittäviä suhteita sekä toimijuutta liittyen omaan elämäänsä. Näiden tasapaino kuvaa yksilötason hyvinvointia. Sosiaalisen osallisuuden vastakohtana nähdään syrjäytyminen. Yksilön oma kokemus osallisuudesta sekä sosiaaliset verkostot toimivat suojaavina tekijöinä syrjäytymistä vastaan. Osallisuus edellyttää aktiivisuutta, johon tarvitaan riittävää toimintakykyä, eli edellytyksiä selviytyä itselle merkityksellisistä ja välttämättömistä jokapäiväisen elämän toiminnoista omassa elinympäristössä. Toimintakyky on edellytys työkyvyn olemassaololle. Yksilötasolla osallisuuteen pystytään vaikuttamaan parhaiten yhteisöllisyyttä lisäämällä. Tätä mahdollistetaan tukemalla jäsenyyttä yhteisöissä sekä kohtaamalla ihmiset ihmisinä ja kuulemalla heitä toiveineen eli antamalla asiakkaan omalle äänelle tilaa.

Menetelmät ja toteutus: Tesoman miähet-hankkeessa on keskitytty vahvistamaan yhteisöllisyyttä, harjoiteltu dialogista kohtaamista ja kannustettu terveyttä edistäviä elämänmuutoksia. Alussa haasteena ilmeni miesten tavoittaminen ja luottamuksen aikaansaaminen. Hankkeen toiminnot on suunniteltu hankkeen tavoitteita tukeviksi ja miesten toiveet huomioiden.

Arviointi ja johtopäätökset: Miehet ovat tehneet elämäntapamuutoksia ja ohjautuneet hyödyntämään terveystalvueluita sekä kokeneet osallisuutensa lisääntyneen. Hankkeessa on luotu Miesläh- töisyyttä monialaisesti-verkosto, joka mahdollistaa työelämän ulkopuolella olevien miesten ja eri alojen toimijoiden välistä vuoropuhelua sekä toisiltaan oppimista. Toiminta perustuu oppimisver- kosto-ajatteluun ja sen keskeisinä piirteinä ilmentyvät toinen toiselta oppiminen, vuorovaikutukseen perustuva keksiminen, keskusteleminen ja inspiroituminen yhdessä tekemisen kautta.